

TEKST ŁATWY DO CZYTANIA

Środowiskowy Dom Samopomocy w Pleszewie

- Budynek Środowiskowego Domu Samopomocy stoi przy ulicy Kazimierza Wielkiego nr 7 w Pleszewie za budynkiem Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie.
- Można na nas też mówić „ŚDS”.



To widzisz, gdy patrzysz z ulicy Kazimierza Wielkiego.



To widzisz, gdy patrzysz z ulicy Kazimierza Wielkiego.



Budynek Środowiskowego Domu Samopomocy, widok od strony parkingu.

Co to jest Środowiskowy Dom Samopomocy?

- W Środowiskowym Domu Samopomocy odbywają się spotkania i różne zajęcia muzyczne, plastyczne, kulinarne dla osób dorosłych z niepełnosprawnościami.
- Dyrektorem Środowiskowego Domu Samopomocy jest Maja Wrzeszczyńska.
- Pracują tam też terapeuci, pielęgniarka i psycholog, którzy pomagają ludziom z niepełnosprawnościami.
- Możesz z nimi porozmawiać jeśli potrzebujesz pomocy, wsparcia lub opieki.

Co można robić w Środowiskowy Domu Samopomocy?

- Możesz tam nauczyć się rzeczy potrzebnych w codziennym życiu:
 - dbać o ubiór,
 - korzystać z łazienki
 - gotować posiłki,
 - sprzątać i prać,
 - robić zakupy,
 - planować wydatki.

- Możesz tam rozmawiać z innymi ludźmi.
- Możesz tam spędzać wolny czas:
 - czytać gazety,
 - oglądać telewizję,
 - korzystać z Internetu,
 - grać w karty lub inne gry,
 - nauczyć się malować, wycinać z papieru i robić ozdoby,
 - wyjść do kina, teatru lub na koncert,
 - pojechać na wycieczkę,
 - pójść na basen lub kręgielnię,
 - iść na zajęcia muzyczne.
- Możesz tam zjeść ciepły posiłek.
- Możesz tam poprosić o pomoc w załatwieniu sprawy w urzędzie lub u lekarza.
- Do ŚDS możesz przyjść sam lub przyjechać naszym autem.
- Pobyt w Środowiskowym Domu Samopomocy w Pleszewie jest darmowy.

Jak wejść do Środowiskowego Domu Samopomocy?

- Stań na ulicy Kazimierza Wielkiego nr 7.
Wejdź na parking przez szarą bramę, przy której zobaczysz napis i znaczek Środowiskowego Domu Samopomocy w Pleszewie.



Na zdjęciu droga do Środowiskowego Domu Samopomocy widziana z ulicy Kazimierza Wielkiego.
Tędy musisz iść.

- Do ŚDS wchodzi się zawsze z parteru.
Bez problemu wjedziesz na wózku inwalidzkim.
Najlepiej wejść przez drzwi, które znajdują się przy parkingu -- widoczne na zdjęciu poniżej.



Na zdjęciu drzwi do ŚDS

Jak chodzić po ŚDS?

- Budynek jest parterowy.
- Aby wejść musisz nacisnąć guzik na domofonie po lewej stronie przy drzwiach wejściowych.



Na zdjęciu drzwi wejściowe z widocznym domofonem (musisz nacisnąć guzik po lewej stronie).

- Poczekaj aż pracownik otworzy Ci drzwi.
- Powiedz mu po co przyszedłeś.
Każdy pracownik Ci pomoże.
Tym pracownikiem może być kobieta albo mężczyzna.
- W budynku drzwi i korytarze są odpowiednio szerokie. Po budynku możesz jeździć wózkiem inwalidzkim.
- W budynku znajduje się toaleta i 2 łazienki dla osób z niepełnosprawnościami.

W jaki sposób możesz u nas załatwić sprawę?

- Możesz do nas zadzwonić pod numer telefonu: 62 742 83 60.
-
- Możesz do nas przyjść na ulicę Kazimierza Wielkiego 7 w Pleszewie
- Możesz do nas napisać e-mail na adres:
sekretariat@sds.pleszew.pl

Kiedy i w jakich godzinach pracujemy?

- Od poniedziałku do piątku w godzinach od 7:00 do 15:00.

Parking

- Przy Środowiskowym Domu Samopomocy jest parking. Są na nim miejsca dla niepełnosprawnych.

Miejsca dla niepełnosprawnych oznaczone są kopertą.



Na zdjęciu parking

Autor tekstu: Maja Wrzeszczyńska

Konsultanci: Adrian Szaranek, Kinga Nowicka, Przemysław Biesicki (Środowiskowy Dom Samopomocy w Pleszewie)